

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-15	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro las posibilidades de movimiento de mi cuerpo con actividades propias del centro de interés			
COGNITIVA : Analizo mediante una acción de juego, cual superficie de contacto es la adecuada, para solucionar esa acción de juego			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades propias del centro de interés el NNAJ apropiará los conceptos de género, identidad de género, sexualidad y demás conceptos relacionados			
LUDICA : Apropia la metodología analítica, a través de situación de juego real			
TEMA : -Fortalece mediante tareas propias del deporte las superficies de contacto COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS			
SUBTEMAS : Trabajo en equipo* Responsabilidad Liderazgo Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Platillos Aros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares y se hace el desplazamiento al parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la sesión de clase y los objetivos específicos de la clase, se hace nuevamente la explicación y recomendaciones de las reglas de clase, el respeto dentro y fuera de la clase y el vocabulario ya que se tienen problemas con ese tema. Trote suave por 5 minutos realizando diagonales y desplazamientos de acuerdo a la ubicación de los platillos Hidratación por tres minutos y recuperación Cadenita, se ubican los escolares en la línea y se pone a un escolar a coger a sus compañeros cada vez que coja a un compañero deben cogerse de la mano y empezar hacer una cadena hasta que queden todos cogidos Luego por parejas realizan estiramiento con una duración de 10 segundos iniciando de cabeza a pies TIEMPO 40 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Circuito de acuerdo a la ubicación de los aros, conos, platillos con balón y luego con balón, trabajo de desplazamiento, coordinación y luego con balón conducción de balón dribling y desplazamientos con balón. Hidratación y recuperación por 4 minutos Luego se ubican por grupos 5 escolares y con los conos se hacen cuadros donde cada grupo se ubica en cada cuadro, el trabajo es que uno de los escolares se hace en la mitad a recuperar balón y los otros 4 deben estar en el cuadro realizando toque de balón sin dejarse quitar el balón sin dejando salir el balón del cuadro, Cada escolar que recupera balón debe estar en la mitad por 2 minutos y un minutos de recuperación, así deben pasar todos los escolares. Luego se ubican los conos en fila y pasan conduciendo el balón y hace pase con borde interno y patear al arco Recuperación e hidratación por 4 minutos Juego real con reglas del futbol de salón, rey de cancha TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES En este reto por equipos así como estaban en el partido real, hacen un círculo y sin dejar caer el balón deben llevarlo con todas las superficies de contacto menos las manos al otro punto donde se encuentra el cono, gana el equipo que llegue primero TIEMPO 12 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma Estiramiento muscular de pies a cabeza con una duración de 15 segundos cada ejercicio Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 8 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-15	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011238681	MARIANA NAVARRETE			Asistio
1023959620	JUAN PABLO SANCHEZ			Asistio
1141352104	GERONIMO PEREZ			No asistio
1141133148	THIAGO ABDIEL OLARTE			Asistio
1141350768	JESSICA DANIELA MARIN			Asistio
1025153466	ERICK THOMAS GONZALEZ			No asistio
1141347749	SAMUEL DAVID GONZALEZ			Asistio
N37664934061	FABRIZIO ALESSANDRO HERRERA			Asistio
1025558882	ASHLEY DAYANA PAEZ			Asistio
1012444255	MELANY ANDREA ARDILA			Asistio
1028843976	JUAN DAVID SOTO			Asistio
1010762822	KEVIN DANIEL RODRIGUEZ			Asistio
1013146772	JOSEPH THOMAS LAGOS			Asistio
1073522158	EDWARD FELIPE MOLINA			Asistio
1028952005	ROYMAN ANDRES QUINTERO			No asistio
1220219986	MATEO SUAREZ			Asistio
1025151696	MARIA ELENA BARRERA			No asistio
1141525538	DANNA KATHERIN CASTILLO			Asistio
1028897155	IAN SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio
1028895387	YULIAN MATIAS ARCINIEGAS			Asistio
1146137124	SERGIO THOMAS AVILA			Asistio
1013149101	SAMUEL DAVID BOJACA			Asistio
N37666450506	YILBERT SANTIAGO CABRERA			Asistio
1141348632	JHONATAN DAVID GONZALEZ			Asistio
1233689265	DEILYS VALENTINA LOPEZ			Asistio
1141721846	THIAGO MORENO			Asistio
N37666737123	YENDRI DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1026592849	SARA HELI VILLARRUEL			Asistio
1022424944	JUAN JOSE GAÑAN			Asistio
1222212196	DILAN LORENZO VACA			Asistio